

Autorrescate

Iniciación:

A quién va dirigido: a aquellas personas que practican con cierta regularidad la escalada clásica, artificial, de autoprotección, vías ferratas, big-wall, ...

Requisitos mínimos: tener un nivel mínimo de IVº escalando como primero de cordada y / o escalar vías ferratas de nivel mínimo de K4.

Objetivo del curso: conocer y practicar una serie de técnicas y maniobras, realizadas con medios de fortuna, para ganar en seguridad y autonomía; que en caso necesario nos permitirán resolver ciertas situaciones sin tener que recurrir a los equipos de rescate profesionales.



Contenidos: material, nudos (unión, fijar, autoblocantes, de fuga), montaje de reuniones, técnicas de ascenso con medios de fortuna (ascensión por cuerda fija), aseguramiento en primero y segundo de cordada, técnicas de descenso (rápel autoasegurarse, polea, asistido; descolgar al compañero, paso de un nudo), ayudas al segundo de cordada (poleado, contrapeso), transferencia de cargas, bloqueo y desbloqueo del aparato asegurador, protocolos de seguridad, ...

Material aportado por el alumno: calzado deportivo cómodo, arnés, pies de gato, casco, guantes de piel tipo ferrata, jefe de anclaje, guantes de ferrata, aparato asegurador / descensor tipo reverso, 5 mosquetones de seguridad (mínimo 3 HMS) , 5 cintas exprés, 1 cordino de 7mm y 5m, 2 cordinos de 6mm y 120-150cm, 2 cintas cosidas de cintas de 120cm, 1 cuerda simple de 60m aprox, 1 cuerda doble de 60m, un mazo de de 7mm homologado.

Ropa de deporte y de abrigo, agua y comida suficiente para la jornada, mochila de 15l - 30l aprox.

Duración: 2 días (14h efectivas).

Ratio: un técnico titulado / cuatro alumnos.

Precio: desde 150 € / pax

Incluye: seguro, técnico / guía titulado, material adicional.

Época: todo el año.

Avanzado:

A quién va dirigido: a aquellas personas que practican con cierta regularidad la escalada clásica, artificial, de autoprotección, vías ferratas, big-wall, etc, tienen conocimientos básicos de autorrescate y / o han realizado el nivel anterior.

Requisitos mínimos: tener un nivel mínimo de Vº escalando como primero de cordada y / o escalar vías ferratas de nivel mínimo de K4.

Objetivo del curso: practicar diferentes situaciones donde habrá que aplicar maniobras de autorrescate con medios de fortuna.

Contenidos: abandonar una vía, rescate en descenso y en ascenso, rescate a un primero de cordada, protocolos de seguridad, autorrescate en glaciar, ...

Material aportado por el alumno: calzado deportivo cómodo, arnés, pies de gato, casco, guantes de piel tipo ferrata, jefe de anclaje, guantes de ferrata, aparato asegurador / descensor tipo reverso, 5 mosquetones de seguridad (mínimo 3 HMS) , 5 cintas exprés, 1 cordino de 7mm y 5m, 2 cordinos de 6mm y 120-150cm, 2 cintas cosidas de cintas de 120cm, 1 cuerda simple de 60m aprox, 1 cuerda doble de 60m, un mazo de de 7mm homologado.

Ropa de deporte y de abrigo, agua y comida suficiente para la jornada, mochila de 15l - 30l aprox.

Duración: 2 días (14h efectivas).

Ratio: un técnico titulado / cuatro alumnos.

Precio: desde 150 € / pax

Incluye: seguro, técnico / guía titulado, material adicional.

Época: todo el año.

