



## Escalada artificial

### Iniciación:

**A quien va dirigido:** a personas que escalan habitualmente vías de varios largos de autoprotección y quieren dominar la técnica sobre los estribos, así como la colocación de emplazamientos para progresar.

**Requisitos mínimos:** tener un nivel mínimo de Vº escalando como primero de cordada.

**Objetivo del curso:** escalar tramos artificial hasta A2 aplicando las técnicas adecuadas y colocar correctamente emplazamientos para progresar.

**Contenidos:** progresión sobre estribos, gestión de la cuerda / as, material y equipo específico, escalada limpia (seguros naturales y flotantes), escalada con maza (con pitones), interpretación de reseñas, protocolos de seguridad.

**Material aportado por el alumno:** calzado deportivo cómodo, pies de gato, arnés, aparato asegurador tipo Reverso, 10 cintas exprés, 1 cuerda dinámica doble, casco, 5 mosquetones de seguridad (mínimo 2 HMS), 2 cordinos de 1,5 m de 7mm, 2 anillos de cinta cosida de 60cm, 1 anillo de cinta cosida de 120cm, un mazo de 7mm homologado, 2 estribos, 1 martillo, 2 probadores (daisy chains).

Ropa de deporte y de abrigo, agua y comida para la jornada, mochila de 30 lt. aprox.

**Duración:** 2 días (14h efectivas)

**Ratío:** un técnico titulado / cuatro alumnos.

**Precio:** desde 150€/pax

**Incluye:** seguro, técnico / guía titulado, material adicional.

**Época:** todo el año.





## **Avanzado:**

**A quien va dirigido:** aquellos que ya dominan las técnicas de progresión sobre los pedales y quieren conocer los secretos de la artificial extremo.

**Requisitos mínimos:** tener un nivel mínimo de V° / A2 escalando como primero de cordada.

**Objetivo del curso:** conocer y saber aplicar las técnicas adecuadas para la colocación de emplazamientos delicados.

**Contenidos:** progresión sobre estribos, gestión de la cuerda / as, material y equipo específico, emplazamientos delicados, escalada limpia (seguros naturales y flotantes), escalada con maza (pitones, cuñas, plomos), interpretación de reseñas, protocolos de seguridad.

**Material aportado por el alumno:** calzado deportivo cómodo, pies de gato, arnés, aparato asegurador tipo Reverso, 10 cintas exprés, 1 cuerda dinámica simple, casco, 5 mosquetones de seguridad (mínimo 2 HMS), 2 cordinos de 1,5 m de 7mm, 2 anillos de cinta cosida de 60cm, 1 anillo de cinta cosida de 120cm, un mazo de 7mm homologado, 2 estribos, 1 martillo, 2 probadores (daisy chains).

Ropa de deporte y de abrigo, agua y comida para la jornada, mochila de 30 lt. aprox.

**Duración:** 2 días (14h efectivas)

**Ratio:** un técnico titulado / cuatro alumnos.

**Precio:** desde 150€/pax

**Incluye:** seguro, técnico / guía titulado, material adicional.

**Época:** todo el año.

