



Escalada artificial

Iniciació:

A qui va adreçat: a persones que escalen habitualment vies de varis llars d'autoprotecció i volen dominar la tècnica sobre els estreps, així com la col·locació d'emplaçaments per a progressar.

Requisits mínims: tenir un nivell mínim de V^o escalant com a primer de cordada.

Objectiu del curs: escalar trams d'artificial fins a A2 aplicant les tècniques adequades i col·locar correctament emplaçaments per a progressar.

Continguts: progressió sobre estreps, gestió de la corda/des, material i equip específic, escalada neta (assegurances naturals i flotants), escalada amb maça (amb pitons), interpretació de ressenyes, protocols de seguretat.



Material aportat per l'alumne: calçat esportiu còmode, peus de gat, arnés, aparell assegurador tipus Reverso, 10 cintes exprés, 1 corda dinàmica doble, casc, 5 mosquetons de seguretat (mínim 2 HMS), 2 cordinos de 1,5 m de 7mm, 2 anells de cinta cosida de 60cm, 1 anell de cinta cosida de 120cm, un malló de 7mm homologat, 2 estreps, 1 martell, 2 provadors (daisy chains). Roba d'esport i d'abric, aigua i menjar per a la jornada, motxilla de 30l aprox.

Duració: 2 dies (14h efectives)

Ràtio: un tècnic titulat/quatre alumnes.

Preu: des de 150€/pax

Inclou: assegurança, tècnic/guia titulat, material addicional.

Època: tot l'any.



Avançat:

A qui va adreçat: a aquells que ja dominen les tècniques de progressió sobre els pedals i volen conèixer els secrets de l'artificial extrem.

Requisits mínims: tenir un nivell mínim de Vº/A2 escalant com a primer de cordada.

Objectiu del curs: conèixer i saber aplicar les tècniques adequades per a la col·locació d'emplaçaments delicats.

Continguts: progressió sobre estreps, gestió de la corda/des, material i equip específic, emplaçaments delicats, escalada neta (assegurances naturals i flotants), escalada amb maça (pitons, falques, ploms), interpretació de ressenyes, protocols de seguretat.

Material aportat per l'alumne: calçat esportiu còmode, peus de gat, arnés, aparell assegurador tipus Reverso, 10 cintes exprés, 1 corda dinàmica simple, casc, 5 mosquetons de seguretat (mínim 2 HMS), 2 cordinos de 1,5 m de 7mm, 2 anells de cinta cosida de 60cm, 1 anell de cinta cosida de 120cm, un malló de 7mm homologat, 2 estreps, 1 martell, 2 provadors (daisy chains).
Roba d'esport i d'abric, aigua i menjar per a la jornada, motxilla de 30l aprox.

Duració: 2 dies (14h efectives).

Ràtio: un tècnic titulat/ quatre alumnes.

Preu: des de 150€/pax

Inclou: assegurança, tècnic/guia titulat, material addicional.

Època: tot l'any.

