



www.luisalejos.com - escalada@luisalejos.com

tel. 629 707 612

Progresión per vías ferratas

Iniciación:

A quién va dirigido: a personas que ya están iniciadas y quieren consolidar sus conocimientos o las que quieren iniciarse en este mundo con una base teórica - práctica lógica y ordenada

Requisitos mínimos: no son necesarios.

Objetivo del curso: progresar con seguridad y autonomía para vías ferratas de hasta K4 de dificultad



Contenidos: equipo y material, nudos, técnica básica de progresión, rápel auto-asegurado, interpretación de reseñas, preparación de la actividad, reseñas, conceptos fundamentales de seguridad, ayudas a un compañero ...

Material aportado por el alumno: Calzado deportivo cómodo, casco, arnés, aparato asegurador / devallador tipo Reverso, 2 cintas exprés, 3 mosquetones de seguridad (mínimo 3 HMS), 1 cordino de 150cm de 6-7mm, 1 cordino de 5m y 7-8mm, 1 cintas cosida de 120cm, 1 mazo de 7mm homologado, 1 cabeza de anclaje (multichain), guantes de piel (ferrata), 1 cuerda simple 30-40m

Ropa de deporte y de abrigo, agua y comida suficiente para la jornada, mochila de 15l - 30l aprox

Duración: 1 día (7h efectivas).

Ratio: un técnico titulado / cuatro alumnos.

Precio: desde 70 € / pax

Incluye: seguro, técnico / guía titulado, material adicional.

Época: todo el año.