



www.luisalejos.com - escalada@luisalejos.com

tel. 629 707 612

Progressió per vies ferrades

Iniciació:

A qui va adreçat: a persones que ja estan iniciades i volen consolidar els seus coneixements o les que es volen iniciar en aquest món amb una base teòrica – pràctica lògica i ordenada

Requisits mínims: no són necessaris.

Objectiu del curs: progressar amb seguretat i autonomia per vies ferrades de fins a K4 de dificultat

Continguts: equip i material, nusos, tècnica bàsica de progressió, ràpel auto-assesurat, interpretació de ressenyes, preparació de l'activitat, ressenyes, conceptes fonamentals de seguretat, ajudes a un company ...



Material aportat per l'alumne: Calçat esportiu còmode, casc, arnés, aparell assegurador/devallador tipus Reverso, 2 cintes exprés, 3 mosquetons de seguretat (mínim 3 HMS), 1 cordino d'150cm de 6-7mm, 1 cordino de 5m i 7-8mm, 1 cintes cosida de 120cm, 1 malló de 7mm homologat, 1 cap d'ancoratge (multichain), guants de pell (ferrada), 1 corda simple 30-40m

Roba d'esport i d'abric, aigua i menjar suficient per a la jornada, motxilla de 15l – 30l aprox

Duració: 1 dia (7h efectives).

Ràtio: un tècnic titulat/ quatre alumnes.

Preu: des de 70€/pax

Inclou: assegurança, tècnic/guia titulat, material addicional.

Època: tot l'any.